

自分が望む自分にチェンジ!

先着30名様限定

# CHANGEセミナー

～映画「CHANGE」上映と体・心・脳のリセットワーク～

あなたの人生をつくるのはあなたです。

体・心・脳を浄化して、あなたの望む新しい自分になりませんか?

## 映画「CHANGE」上映

変わること、変えること、すべての答えは、あなた自身の中にあります。

日本をはじめ、世界各地で実証された奇跡のドキュメンタリー映画。

引き寄せの法則を実践するヒントは、脳の使い方にある!! 脳は「考えを形にする変換装置」。何かを望めば、それをかなえようとする力が脳には備わっています。しかし、その障害となるのは・・・?



## 体・心・脳のリセットワーク

**Step① 体**に停滞している古いエネルギーを発散

**Step② 心**の中で邪魔しているさまざまな感情を浄化

**Step③ 脳**の中のネガティブな情報をクリア

体に集中し、脳的作用を引き出すストレッチや深い呼吸ワーク・内面をみつめるワークなどを通して、体・心・脳をリセット。全部からっぽにすることで新しいエネルギーをチャージできます。

分りやすい解説と楽しいワークで、今まで知らなかった本来の自分に出会い、望むことを引き寄せる体験ができます。



【講師紹介】

**朴海敬** バクヘキョン氏

ブレイントレーナー1級。15年に渡り日本全国各地でメンタルヘルストレーニングの指導にあっている。



**2015.5.2(土)**  
13:00~18:00

開場: 12:30

場所: 音楽堂anoano  
豊島区南大塚1-49-2

参加費: 5,000円

【お申込み・お問合せ】

イルチブレインヨガ 池袋スタジオ

豊島区東池袋1-15-1菱山ビル8階

Tel: 03-5949-5457

Mail: dahn\_ikebukuro@yahoo.co.jp

イルチブレインヨガ 池袋